

**МКОУ «Сошниковская основная школа»**

---

**МЕНЮ на 10.09.2021**

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Пятница 1-4 кл	Каша пшенная с сыром	200/20	11.97	11.64	41.535	330.63
	Сок	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб пшеничный	40	2.0	0.3	16.0	74.4
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	<b>Итого:</b>		<b>18.67</b>	<b>17.02</b>	<b>88.995</b>	<b>599.07</b>
Пятница 5-9 кл	Каша пшенная с сыром	200/20	11.97	11.64	41.535	330.63
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	40	2.0	0.3	16.0	74.4
	<b>Итого:</b>		<b>14.01</b>	<b>11.94</b>	<b>72.695</b>	<b>462.53</b>

Директор : \_\_\_\_\_ Мухина С.В.