

**МКОУ «Сошниковская основная школа»**

**МЕНЮ на 15.10.2021**

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Пятница 1-4кл	Каша манная с сыром	200/20	11.76	18.76	32.78	357.21
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	Банан	100	1.5	0.5	21.0	96.0
	<b>Итого:</b>		<b>18.5</b>	<b>21.26</b>	<b>102.64</b>	<b>676.51</b>
Пятница 5-9 кл	Каша манная с сыром	200/20	11.76	18.76	32.78	357.21
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	<b>Итого:</b>		<b>17,0</b>	<b>20,76</b>	<b>81.64</b>	<b>580.51</b>

Директор : \_\_\_\_\_ **Мухина С.В.**