

**МКОУ «Сошниковская основная школа»**

---

**МЕНЮ на 18.10.2021**

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Понедельник 1-4 кл	Каша рисовая молочная с сосиской	200/70	17.0	30.2	32.3	469.0
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	Банан	100	1.5	0.5	21.0	96.0
	<b>Итого:</b>		<b>23.74</b>	<b>32.7</b>	<b>102.16</b>	<b>788.30</b>
Понедельник 5-9 кл	Каша рисовая молочная с сосиской	200/70	17.0	30.2	32.3	469.0
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	<b>Итого:</b>		<b>22.24</b>	<b>32.2</b>	<b>81.16</b>	<b>692.30</b>

Директор : \_\_\_\_\_ Мухина С.В.