

МКОУ «Сошниковская основная школа»

МЕНЮ на 19.10.2021

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>				
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>	
Вторник 1-4 кл	Рожки с котлетой	200/75	14.59	15.6	27.77	312.6	
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5	
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4	
	Салат из свеклы	60	1.42	10.08	8.31	129.55	
	Банан	100	1.5	0.5	21.0	96.0	
	Итого:			19.75	26.48	88.24	670.05
Вторник 5-9 кл	Рожки с котлетой	200/75	14.59	15.6	27.77	312.6	
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5	
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4	
	Салат из свеклы	60	1.42	10.08	8.31	129.55	
	Итого:			18.25	25.98	67.24	574.05

Директор: _____ Мухина С.В.