МКОУ «Сошниковская основная школа»

МЕНЮ на 22.09.2021

Дни недели	*Наименование блюда*	*Выход, г*	*Химический состав*			
			Белки (г)	*Жиры (г)*	*Углеводы (г)*	*Энерг. ценн., ккал*
Среда 1-4 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	*21.15*	*42.47*	*22.98*	*579.4*
	Чай сладкий	200	*0.04*	*0*	*15.16*	*57.5*
	Хлеб " Дарницкий"	40	*2.2*	*0.3*	*16*	*74.4*
	Салат из свежей капусты	60	*0.85*	*3.06*	*6.94*	*59.09*
	Яблоко	100	*0.4*	*0.4*	*9.8*	*47.0*
	Итого:		***23.84***	***46.23***	***70.88***	***817.39***
Среда 5-9 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	*21.15*	*42.47*	*22.98*	*579.4*
	Чай сладкий	200	*0.04*	*0*	*15.16*	*57.5*
	Хлеб " Дарницкий"	40	*2.2*	*0.3*	*16*	*74.4*
	Салат из свежей капусты	60	*0.85*	*3.06*	*6.94*	*59.09*
	Итого:		***24.24***	***45.83***	***61.08***	***770.39***

Директор :_____Мухина С.В.

Мухина Светлана Валентиновна

Подписано цифровой подписью: Мухина Светлана Валентиновна
Дата: 2021.10.25 18:14:21 +03'00'