

МКОУ «Сошниковская основная школа»

МЕНЮ на 22.10.2021

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Пятница 1-4 кл	Каша пшенная с сыром	200/20	11.97	11.67	41.535	330.63
	Компот из сухофруктов	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	Сок 0.2	200	0	0	22.4	90.317
	Итого:		17.21	13.67	112.795	644.247
Пятница 5-9 кл	Каша пшенная с сыром	200/20	11.97	11.67	41.535	330.63
	Компот из сухофруктов	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	Итого:		17.21	13.67	90.395	553.93

Директор : _____ Мухина С.В.