

МКОУ «Сошниковская основная школа»

МЕНЮ на 29.09.2021

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Химический состав</i>			
			<i>Белки (г)</i>	<i>Жиры (г)</i>	<i>Углеводы (г)</i>	<i>Энерг. ценн., ккал</i>
Среда 1-4 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	21.15	42.47	22.98	579.4
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб " Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Итого:		23.84	46.23	70.88	817.39
Среда 5-9 кл	Пюре картофельное с рыбой припущенной с овощами	200/100	21.15	42.47	22.98	579.4
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб " Дарницкий"	40	2.2	0.3	16	74.4
	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.06	6.94	59.09
	Итого:		24.24	45.83	61.08	770.39

Директор : _____ Мухина С.В.