

**МКОУ «Сошниковская основная школа»**

\_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичутского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

**МЕНЮ на 29.09.2022**

Дни недели	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн., ккал
Четверг 1-4 кл	Греча с колбасой	150\50	11.4	10.91	41.475	320.615
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	Огурец свежий кусочком	60	0.64	0.08	1.28	10.37
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	<b>Итого:</b>		<b>18.94</b>	<b>16.37</b>	<b>90.215</b>	<b>685.055</b>
Четверг 5-9 кл	Греча с колбасой	150\50	11.4	10.91	41.475	320.615
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	<b>Итого:</b>		<b>17.9</b>	<b>15.89</b>	<b>79.135</b>	<b>542.055</b>

Директор : \_\_\_\_\_ Чернышев Е.К.

