МКОУ «Сошниковская основная школа»

155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области
Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96
ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 07.03.2023

Дни недели	*Наименование блюда*	*Выход, г*	*Химический состав*			
			Белки (г)	*Жиры (г)*	*Углеводы (г)*	*Энерг. ценн., ккал*
Вторник 1-4 кл	Рожки с котлетой	200/75	*14.59*	*15.6*	*27.77*	*312.6*
	Чай сладкий	200	*0.04*	*0*	*15.16*	*57.5*
	Хлеб "Дарницкий"	40	*2.2*	*0.3*	*16*	*74.4*
	Салат из свеклы	60	*1.42*	*10.08*	*8.31*	*129.55*
	Печенье	42	*2.52*	*7.98*	*28.14*	*201.60*
	Сок 0.2	200	*0*	*0*	*22.4*	*90.317*
	Итого:		***21.05***	***34.96***	***117.78***	***865.967***
Вторник 5-9 кл	Рожки с котлетой	200/75	*14.59*	*15.6*	*27.77*	*312.6*
	Чай сладкий	200	*0.04*	*0*	*15.16*	*57.5*
	Хлеб "Дарницкий"	40	*2.2*	*0.3*	*16*	*74.4*
	Салат из свеклы	60	*1.42*	*10.08*	*8.31*	*129.55*
	Итого:		***18.25***	***26.98***	***67.24***	***574.05***

Директор:_____Чернышев Е.К.