

МКОУ «Сошниковская основная школа»

_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 17.11.2022

| <i>Дни недели</i> | <i>Наименование блюда</i> | <i>Выход, г</i> | <i>Химический состав</i> | | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------|
| | | | <i>Белки (г)</i> | <i>Жиры (г)</i> | <i>Углеводы (г)</i> | <i>Энерг. ценн., ккал</i> |
| Четверг 1-4 кл | Греча с колбасой | 150\50 | 11.4 | 10.91 | 41.475 | 320.615 |
| | Кофейный напиток | 200 | 4.3 | 4.68 | 21.66 | 147.04 |
| | Хлеб " Дарницкий" | 40 | 2.2 | 0.3 | 16.0 | 74.4 |
| | Огурец свежий кусочком | 60 | 0.64 | 0.08 | 1.28 | 10.37 |
| | Мандарин | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38.0 |
| | Итого: | | | 19.34 | 16.17 | 87.915 |
| Четверг 5-9 кл | Греча с колбасой | 150\50 | 11.4 | 10.91 | 41.475 | 320.615 |
| | Кофейный напиток | 200 | 4.3 | 4.68 | 21.66 | 147.04 |
| | Хлеб " Дарницкий" | 40 | 2.2 | 0.3 | 16.0 | 74.4 |
| | Итого: | | | 17.9 | 15.89 | 79.135 |

Директор : _____ Чернышев Е.К.

