

МКОУ «Сошниковская основная школа»

_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 30.01.2023г.

Дни недели	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн., ккал
Понедельник 1-4 кл	Каша рисовая молочная с сосиской	200/70	17.0	30.2	32.3	469.0
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	Сок 0.2	200	0	0	22.4	90.317
	Вафли	50	2.0	14.5	38.75	265.0
	Итого:		24.24	46.7	142.31	1047.617
Понедельник 5-9 кл	Каша рисовая молочная с сосиской	200/70	17.0	30.2	32.3	469.0
	Чай сладкий	200	0.04	0	15.16	57.5
	Хлеб пшеничный	80	5.2	2	33.7	165.8
	Итого:		22.24	32.2	81.16	692.30

Директор: _____ Чернышев Е.К.