

МКОУ «Сошниковская основная школа»

_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ на 13.10.2022

Дни недели	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн., ккал
Четверг 1-4 кл	Греча с колбасой	150\50	11.4	10.91	41.475	320.615
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	Огурец свежий кусочком	60	0.64	0.08	1.28	10.37
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
	Итого:		18.94	16.37	90.215	685.055
Четверг 5-9 кл	Греча с колбасой	150\50	11.4	10.91	41.475	320.615
	Кофейный напиток	200	4.3	4.68	21.66	147.04
	Хлеб "Дарницкий"	40	2.2	0.3	16.0	74.4
	Итого:		17.9	15.89	79.135	542.055

Директор : _____ Чернышев Е.К.

