

МКОУ «Сошниковская основная школа»

_155303 д. Сошники ул.1-я Школьная д.4 Вичугского района Ивановской области

Телефон(факс): 8-49354- 9-33-96

ИНН 3707003442, КПП 370701001, ОГРН 1023700508424, ОКАТО 24201840001

МЕНЮ 16.03.2023

Дни недели	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн., ккал
Четверг 1-4 кл	Греча с колбасой	150\50				320.615
			11.4	10.91	41.475	
	Кофейный напиток	200				147.04
			4.3	4.68	21.66	
	Хлеб " Дарницкий"	40				74.4
			2.2	0.3	16.0	
	Свежий помидор (кусочком)	60	0.64	0.08	1.28	10.37
	Мандарин	100	0.8	0.2	7.5	38.0
	Итого:		19.34	16.17	87.915	590.42
Четверг 5-9 кл	Греча с колбасой	150\50				320.615
			11.4	10.91	41.475	
	Кофейный напиток	200				147.04
			4.3	4.68	21.66	
	Хлеб " Дарницкий"	40				74.4
			2.2	0.3	16.0	
	Итого:		17.9	15.89	79.135	542.055

Директор : _____ Чернышев Е.К.

